

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

Длительность пребывания детей : 12 часов

Сезон года : холодный

Наименование	Содержание	Время
Утренний приём	осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка № 1	Занятие 1	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	9.30-9.40
Образовательная нагрузка №2	Занятие 2	9.40-10.10
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.25
Образовательная нагрузка №3	Занятие 3	10.25-10.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	переодевание	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.55-15.15
Пробуждение:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.15-.15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15°)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15.45-18.10
Возвращение с прогулки	переодевание	18.10- 18.20
Самостоятельная деятельность (в морозные дни, при t ниже 15°)	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми Кружковая деятельность	15.45-18.10
Подготовка к ужину	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	18.20-18.30
Ужин	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.50
Уход домой.	Работа с родителями	18.50-19.00